



LIMPEZA E DESINFECÇÃO

EM SERVIÇOS DE SAÚDE

PROIBIDA A REPRODUÇÃO



VIGILÂNCIA SANITÁRIA E CONTROLE DE ZONÓSES



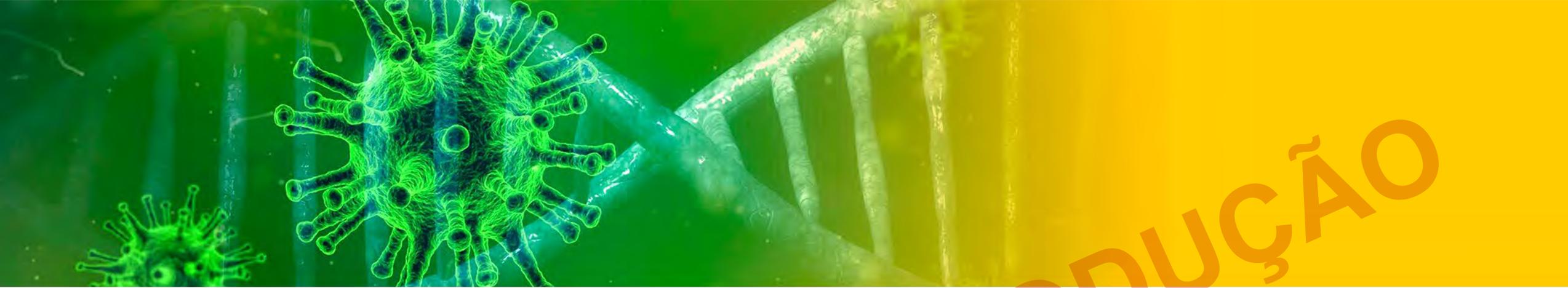
O que é o novo coronavírus? Qual a sua importância?

No fim de 2019 o novo coronavírus foi descoberto como agente causador de uma série de casos de pneumonia em uma cidade da China e desde então se espalhou por todo mundo inclusive no Brasil. **O que se sabe no momento é que a prevenção do contágio é essencial.**



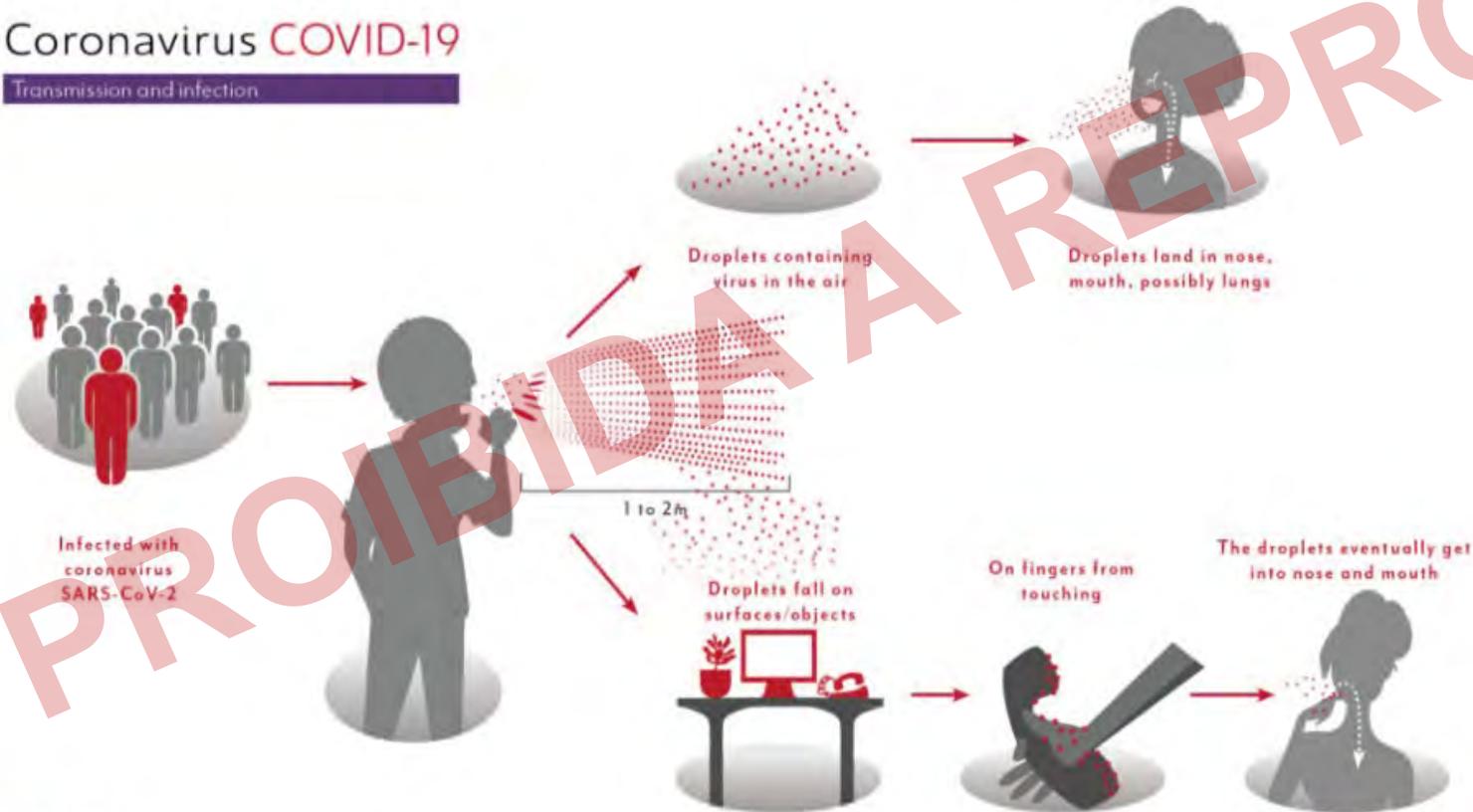
Quais as principais formas de transmissão do coronavírus? Como acontece a contaminação?

A transmissão do coronavírus entre humanos ocorre principalmente **por meio de gotículas respiratórias, por tosse e espirros**, oriundas de pacientes doentes e sintomáticos, mas de pessoas também que não estão manifestando a doença podem também transmiti-la por isso é importante que todos tenham cuidado. **São os indivíduos chamados assintomáticos.**



Coronavirus COVID-19

Transmission and infection



A transmissão do coronavírus entre humanos ocorre principalmente por meio de gotículas respiratórias oriundas de pacientes doentes e sintomáticos, mas pessoas também que não estão manifestando a doença podem também transmiti-la por isso é importante que todos tenham cuidado.

FATORES QUE FAVORECEM A CONTAMINAÇÃO DO AMBIENTE DOS SERVIÇOS DE SAÚDE

- **Mãos dos profissionais de saúde em contato com as superfícies**
- Ausência da utilização de técnicas básicas pelos profissionais de saúde
- **Inobservância ao distanciamento de precaução entre pacientes e também entre profissionais e visitantes/acompanhantes**
- Não utilização ou uso incorreto de Máscaras de proteção por parte de visitantes/acompanhantes, ou de pacientes no aguardo de avaliação



FATORES QUE FAVORECEM A CONTAMINAÇÃO DO AMBIENTE DOS SERVIÇOS DE SAÚDE

- **Manutenção de superfícies úmidas ou molhadas**
- **Manutenção de superfícies empoeiradas**
- **Falta de desinfecção adequada de superfícies como piso, alças e barras de apoio, corrimão de escadas, maçanetas, interruptores, tomadas, mesas, bancadas entre outras superfícies frequentemente tocadas por profissionais e pacientes**



Fonte: ANVISA, 2018



FATORES QUE FAVORECEM A CONTAMINAÇÃO DO AMBIENTE DOS SERVIÇOS DE SAÚDE

- Condições precárias de revestimentos
- **Presença de matéria orgânica**
- Acúmulo de materiais inservíveis ou em desuso
- **Recolhimento ou Armazenagem inadequados de resíduos**



CLASSIFICAÇÃO DE ÁREAS EM SERVIÇOS DE SAÚDE

Áreas críticas:

- Centro Cirúrgico;
- Unidade de Terapia Intensiva (UTI)



Fonte: ANVISA, 2018

CLASSIFICAÇÃO DE ÁREAS EM SERVIÇOS DE SAÚDE

Áreas semicríticas:

- Enfermarias e apartamentos
- Ambulatórios



imperatriz.ma.gov.br/

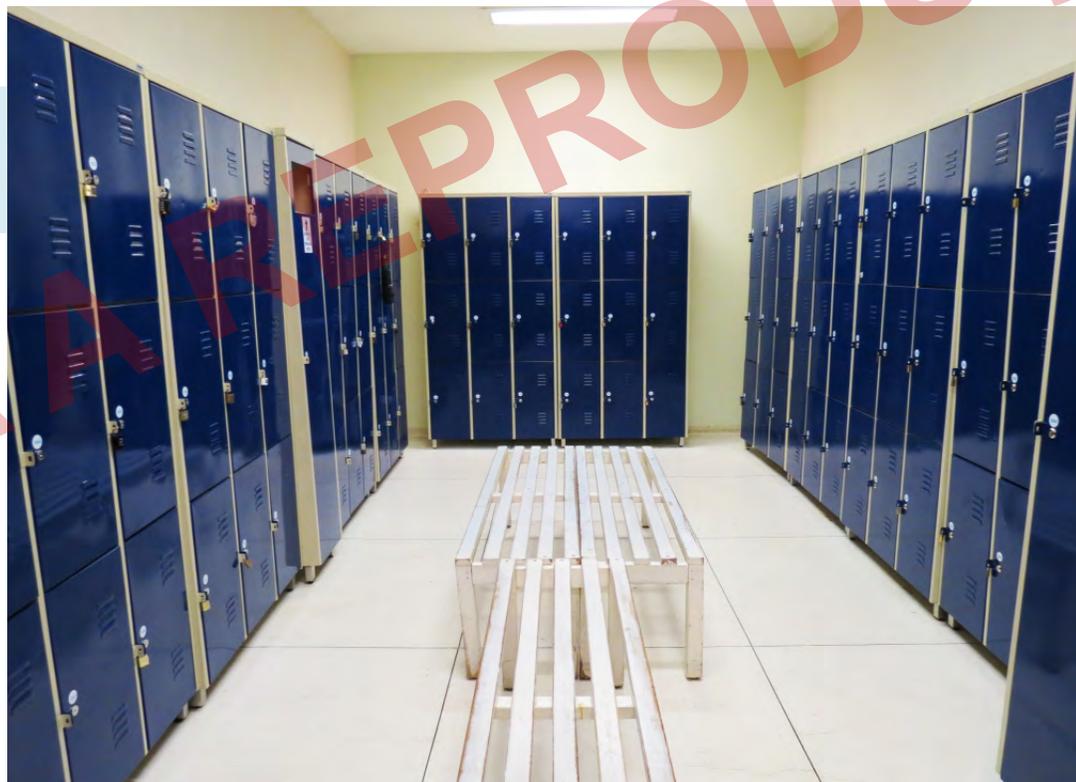


PROIBIDA A REPRODUÇÃO

CLASSIFICAÇÃO DE ÁREAS EM SERVIÇOS DE SAÚDE

Áreas não-críticas:

- Vestiário
- Copa
- Áreas administrativas
- Almoxarifados de materiais de escritório e de limpeza
- Depósito de Materiais de Limpeza



Fonte: hc.unicamp.br



CLASSIFICAÇÃO DE ÁREAS EM SERVIÇOS DE SAÚDE

- **Superfícies do ambiente:** bancadas, maçanetas, teto, piso
- **Superfícies de equipamentos médicos:** equipamentos de diálise, carrinhos

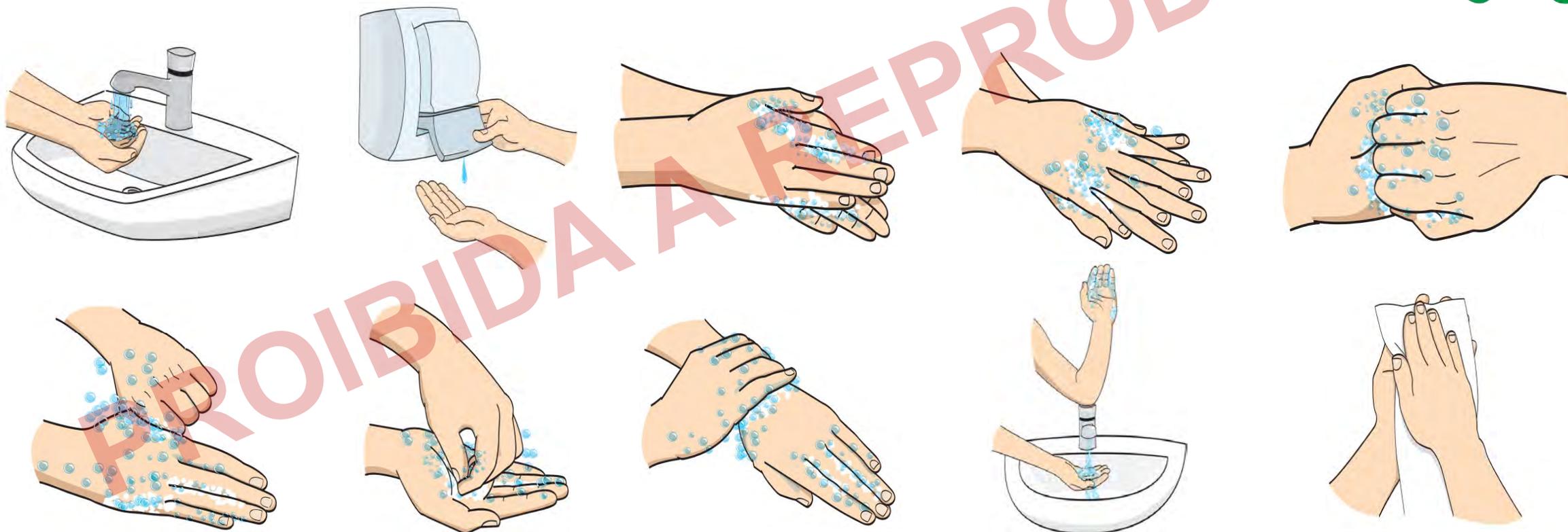


Fonte: MedicalExpo



O SERVIÇO DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES

- Fazer a higienização das mãos de forma frequente



O SERVIÇO DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES

- Não utilizar **adornos** durante o período de trabalho
- Manter os **cabelos presos** ou curtos e **unhas** limpas, aparadas e sem esmalte
- Os profissionais do sexo masculino devem manter a **barba devidamente aparada e higienizada**



Fonte: Anvisa – RDC nº 216/04

O SERVIÇO DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES

- O uso de Equipamento de Proteção Individual (**EPI**) deve ser apropriado para a atividade a ser exercida
- Nunca varrer **superfícies a seco**
- Utilizar a **varredura úmida**, que pode ser realizada com *mop* ou rodo e panos de limpeza de pisos
- Para a limpeza de pisos, devem ser seguidas as técnicas de **varredura úmida**, ensaboar, enxaguar e secar



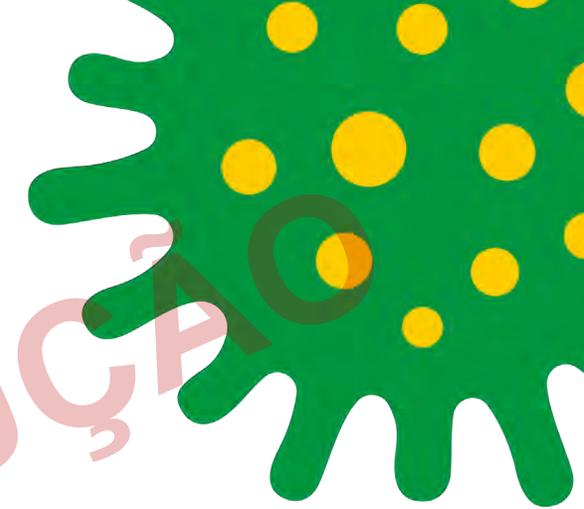
Fonte: ANVISA, 2018

O SERVIÇO DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES

- O profissional de limpeza sempre deverá certificar se os produtos de higiene, como **sabonete e papel toalha** e outros são **suficientes** para atender às necessidades do setor
- Cada setor deverá ter a **quantidade necessária** de equipamentos e materiais para limpeza e desinfecção de superfícies
- **Nunca reaproveitar** embalagens vazias de produtos químicos



Fonte: Arquivo SUBVISA



O SERVIÇO DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES

- Todos os **equipamentos** deverão ser **limpos** a cada término da jornada de trabalho (panos, discos de enceradeira)
- Sempre **sinalizar os corredores**, com **placas sinalizadoras**



Fonte: ANVISA, 2018



ATRIBUIÇÕES QUE NÃO COMPETEM AO PROFISSIONAL DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES

- Recolhimento de **perfurocortantes** de locais **inadequados**
- **Fechamento** de coletores de perfurocortantes
- Recolhimento de coletores de **perfurocortantes** que apresentem **erros de montagem** ou fechamento que coloquem em risco a saúde ocupacional dos colaboradores.



cirurgicaestilo.com.br

ATRIBUIÇÕES QUE NÃO COMPETEM AO PROFISSIONAL DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES

- Retirada de materiais ou equipamentos provenientes da **assistência ao paciente** nos quartos, enfermarias ou qualquer outra unidade, **antes de realizar a limpeza**, seja concorrente ou terminal.
São exemplos: **bolsas ou frascos de soro**
- Atendimento de **telefone ou campainha de quarto** ou enfermarias durante o período de internação de pacientes



gndi.com.br



vitaesaude.com.br



ATRIBUIÇÕES QUE NÃO COMPETEM AO PROFISSIONAL DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES

- Realização de **limpeza do leito** do paciente, enquanto o mesmo encontra-se **ocupado**
- Realização da **troca da roupa de cama** quando o paciente encontra-se **restrito ao leito**
- Realização de qualquer tipo de **assistência ao paciente**, mesmo que haja solicitação do mesmo



Fonte: ANVISA, 2018

PRODUTOS SANEANTES

- Principais produtos utilizados na limpeza de superfícies

Sabões e detergentes

- O **sabão** é um produto para lavagem e limpeza **doméstica**
- O **detergente** é um produto destinado à limpeza de superfícies e tecidos
- Para ambientes de saúde devem ser aplicados produtos de uso hospitalar, verificando as instruções do fabricante quanto à indicação em ambientes e materiais, com diluição em local adequado, observando prazo de validade e vida útil após a diluição.



Fonte: ANVISA, 2018

PRODUTOS SANEANTES

- Principais produtos utilizados na desinfecção de superfícies

Álcool 70%

- Uso em **superfícies lisas** ou **artigos**
- **Desvantagens:** inflamável, resseca plásticos e borrachas, ressecamento da pele, irritante para mucosa e via oral

Hipoclorito de sódio 0,02% a 1,0 %

- Uso em **superfícies fixas**
- **Desvantagens:** inativado pela luz solar , temperaturas $>25^{\circ}\text{C}$, em presença de matéria orgânica (sujeira), corrosivo para metais, odor forte e desagradável



PROCESSOS DE LIMPEZA DE SUPERFÍCIES

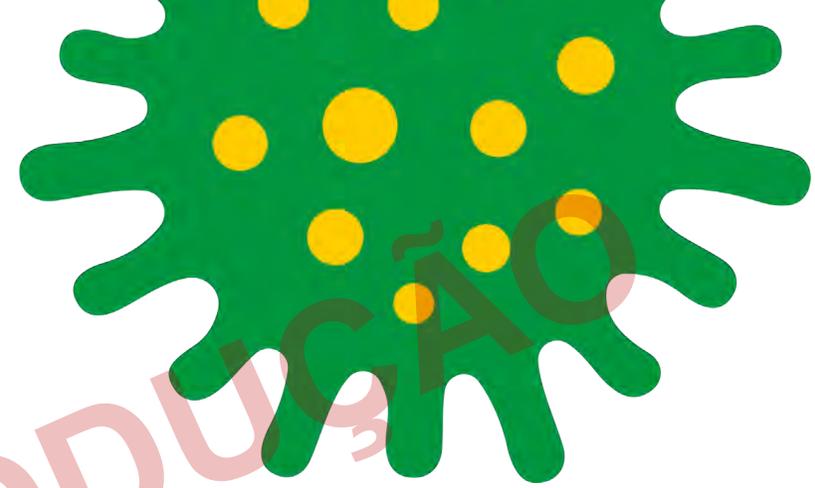
- **Limpeza concorrente:**

- **Diariamente**
- **Finalidade** de limpar e organizar o ambiente, repor os materiais de consumo diário (por exemplo, sabonete líquido, papel higiênico, papel toalha e outros) e recolher os resíduos
- Detecção de materiais e equipamentos não funcionantes



PROIBIDA A REPRODUÇÃO

FREQUÊNCIA DOS PROCESSOS DE LIMPEZA DE SUPERFÍCIES



LIMPEZA CONCORRENTE

CLASSIFICAÇÃO DAS ÁREAS	FREQUÊNCIA MÍNIMA
Áreas críticas	3x por dia; data e horário preestabelecido e sempre que necessário.
Áreas não-críticas	1x por dia; data e horário preestabelecido e sempre que necessário.
Áreas semicríticas	2x por dia; data e horário preestabelecido e sempre que necessário.
Áreas comuns	1x por dia; data e horário preestabelecido e sempre que necessário.
Áreas externas	2x por dia; data e horário preestabelecido e sempre que necessário.

Fonte: ANVISA, 2018

PROCESSOS DE LIMPEZA DE SUPERFÍCIES

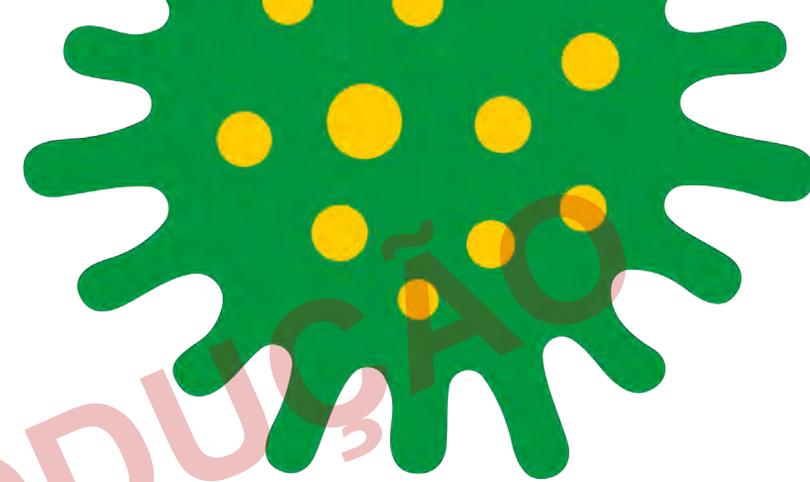
- **Limpeza terminal :**

- **Mais completa:** superfícies horizontais e verticais, internas e externas (paredes, pisos, teto, painel de gases, equipamentos)
- **Realizada** na unidade do paciente após **alta hospitalar, transferências, óbitos** (desocupação do local) ou nas **internações de longa duração** (programada)



PROIBIDA A REPRODUÇÃO

FREQUÊNCIA DOS PROCESSOS DE LIMPEZA DE SUPERFÍCIES



LIMPEZA TERMINAL

CLASSIFICAÇÃO DAS ÁREAS	FREQUÊNCIA
Áreas críticas	Semanal (data, horário, dia da semana preestabelecido).
Áreas não-críticas	Mensal (data, horário, dia da semana preestabelecido).
Áreas semicríticas	Quinzenal (data, horário, dia da semana preestabelecido).
Áreas comuns	(Data, horário, dia da semana preestabelecido).

Fonte: ANVISA, 2018

RECOMENDAÇÕES

- Não abrir ou fechar portas com **mãos enluvadas**. As luvas devem ser **lavadas antes** de serem descalçadas e sempre ao **término** dos procedimentos
- Os **baldes** devem ser **lavados e secos** antes de nova utilização



depositphotos



RECOMENDAÇÕES

- Não deixar manchas ou sujidades **incrustadas** para a limpeza terminal, pois podem ficar impregnadas e mais difíceis de serem removidas posteriormente
- **A revisão** da limpeza deve ser feita nos três períodos: **manhã, tarde e noite**



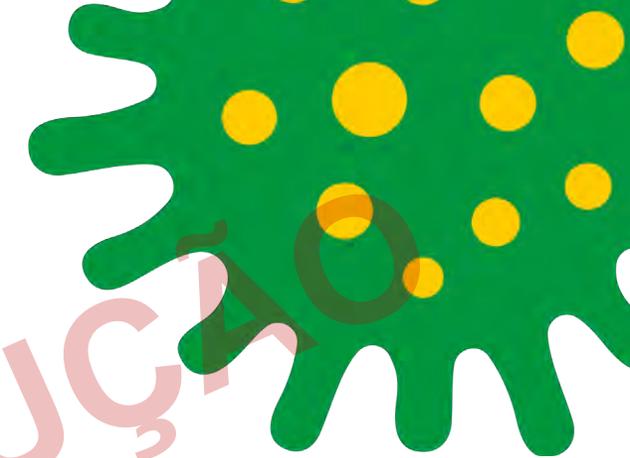
Futurasm.com.br

Remover o excesso com água
(varredura ou retirada do pó)

Ensaboar a superfície com
detergente

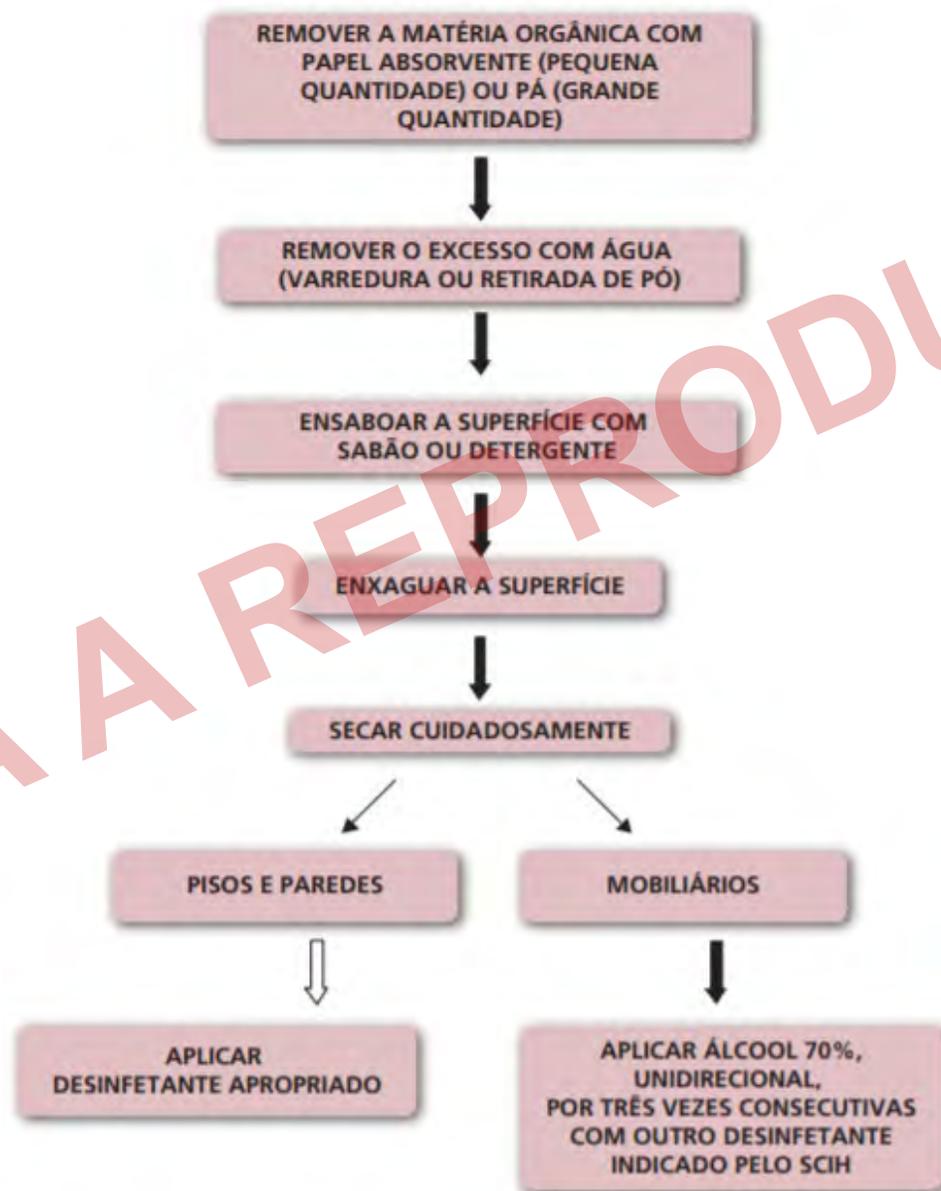
Enxaguar a superfície com água

Secar cuidadosamente



Limpeza de
superfície **sem**
presença de
matéria
orgânica

Limpeza de superfície **com presença** de matéria orgânica



Fonte: ANVISA, 2018



PROIBIDA A REPRODUÇÃO

RISCOS POTENCIAIS PARA A SAÚDE



- **Risco Biológico**
 - ✓ Classe de risco 1: baixo risco individual e coletivo
 - ✓ Classe de risco 2: risco moderado
 - ✓ Classe de risco 3: risco elevado
 - ✓ Classe de risco 4: risco elevado e grande poder de transmissibilidade
- **Risco Químico**
- **Risco de natureza físico-química**
- **Risco tóxico**
- **Drogas citotóxicas**
- **Risco ergonômico**

EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA

Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e uniforme:

- Destinado a **prevenir riscos** que podem ameaçar a segurança e a saúde do **trabalhador**
 - ✓ Luvas de borracha
 - ✓ Máscaras
 - ✓ Óculos de proteção
 - ✓ Botas
 - ✓ Sapatos
 - ✓ Avental
 - ✓ Gorros

Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC):

- Visam à **proteção de acidentes** com **pacientes, funcionários e visitantes**
 - ✓ Placas ilustrativas
 - ✓ Cones de sinalização e fitas demarcatórias;
 - ✓ Fita antiderrapante
 - ✓ Barreira plúmbica
 - ✓ Coletores de materiais perfurocortantes
 - ✓ Sinais de perigo
 - ✓ Sinalização com instruções de segurança ou que indicam direção
 - ✓ Lava olhos
 - ✓ Cabine de Segurança Biológica



USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

Luvas de borracha:

- Luvas de cor **escura**: usadas na limpeza e desinfecção de superfícies onde a **sujidade é maior** (pisos; banheiro; lixeiras; janelas)
- Luvas de cor **clara**: usadas na limpeza e desinfecção de **mobiliários** (camas, mesas, cadeiras, paredes, lavatórios/pias)



beagaembalagem.com.br



Fonte: arican.com.br

Máscaras:

- Possibilidade de **respingos** de material biológico ou produtos químicos em mucosas do nariz e boca
- O profissional que entrar em quarto de paciente com **patologias** de transmissão respiratória por gotículas
- Ambientes com **odor fétido**
- Limpeza e desinfecção de superfícies em áreas de **construção e reformas**



Fonte: ANVISA, 2018

USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

Óculos de proteção ou face shield:

- Utilizar durante o **preparo de diluição** não-automática dos produtos e durante a limpeza de áreas que estejam localizadas **acima do nível da cabeça**, e que tenham **risco de respingos, poeira ou impacto de partículas**
- **Lavados e desinfetados** após o uso



Fonte: ANVISA, 2018

Botas:

- Material **impermeável**, com cano alto e de solado antiderrapante;
- **Proteção** dos pés e parte das pernas durante atividades com **água** e produtos químicos e, ainda, para **evitar quedas**



Fonte: ANVISA, 2018



USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

Sapatos:

- Durante **todo o período de trabalho**, exceto quando for necessário o uso da bota



Fonte: ANVISA, 2018

Avental:

- Execução de procedimentos que possam **provocar contaminação da roupa** com sangue e fluidos corpóreos e produtos químicos ou contaminados
- **Impermeável**, por cima do uniforme. Pode ser processado pela **lavanderia** após realização do procedimento de **limpeza e desinfecção**



Fonte: ANVISA, 2018

USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

Gorro:

- Em **áreas especiais** nas quais são exigidas a **paramentação completa** por parte dos profissionais da instituição
- Nas demais áreas, manter **cabelos presos ou curtos**
- Os profissionais do sexo masculino devem manter a **barba devidamente aparada e higienizada**



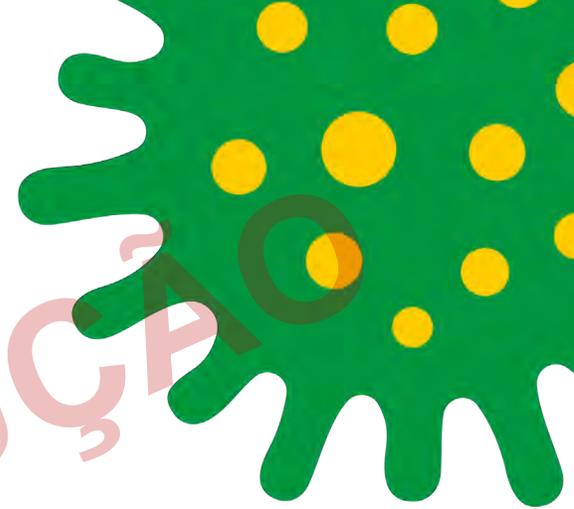
Fonte: higtop.com.br/conheca-as-boas-praticas-que-o-profissional-de-limpeza-deve-ter/



AÇÕES EMERGENCIAIS

Cuidado:

- **Acidentes** com material **perfurocortante** ou contato com sangue e outros fluidos corporais em mucosa ou pele não íntegra
- Notificar imediatamente os profissionais de saúde para tratamento e acompanhamento
- **Respingo em pele íntegra**
- Lavar abundantemente em água corrente



PROIBIDA A REPRODUÇÃO

Acesse
rio**contraocorona**.rio
e saiba mais.



Disque Saúde
136



Subsecretaria de Vigilância, Fiscalização Sanitária e Controle de Zoonoses
Rua do Lavradio, nº 180 – Centro – Rio de Janeiro - RJ

www.prefeitura.rio/vigilanciasanitaria

ouvidovisa@rio.rj.gov.br

Facebook: [/vigilanciasanitariario](#)

Youtube: [/VigilanciaSanitariaRio](#)

Twitter: [@visa_rio](#)

Instagram: [@visa.rio](#)

Dúvidas, reclamações e denúncias: **LIGUE 1746**