



# PREVENÇÃO CORONAVÍRUS

## Orientações Gerais

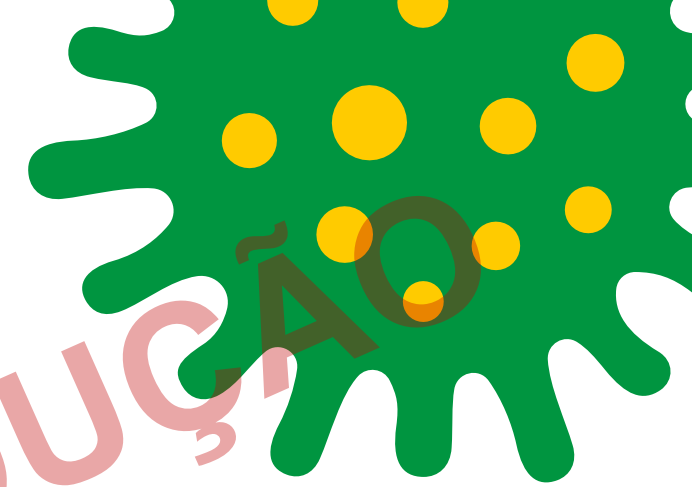
PROIBIDA A REPRODUÇÃO



VIGILÂNCIA SANITÁRIA E CONTROLE DE ZOOSES

## AMBIENTES COLETIVOS

- Os ambientes coletivos são aqueles onde há circulação de pessoas, sejam elas integrantes do público interno (ex. funcionários, prestadores de serviço) ou oriundos do público externo (ex. usuários dos serviços, clientes, consumidores, fornecedores).



PROIBIDA A REPRODUÇÃO

## CONDUTAS AO ACESSAR UM AMBIENTE DE TRABALHO

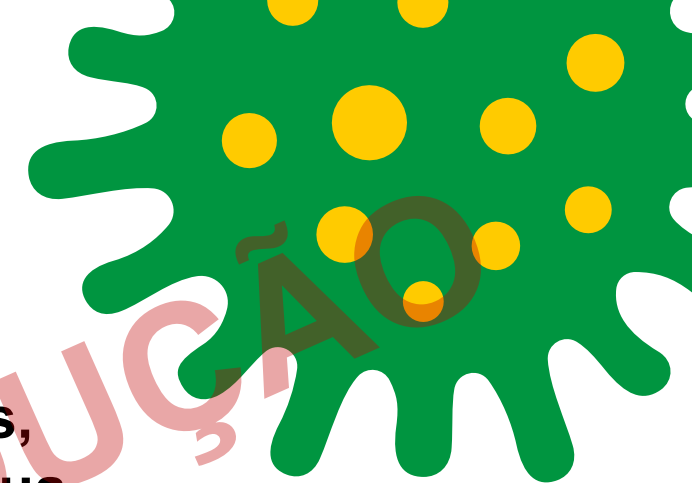
- **Antes de iniciar as atividades deixar em local reservado os objetos pessoais e acessórios que não sejam imprescindíveis à realização dos trabalhos;**
- **Evitar tocar superfícies e equipamentos antes de realizar a lavagem das mãos;**
- **Abolir o uso de acessórios, como brincos, cordões, pulseiras, relógios, anéis.**



PROIBIDA A REPRODUÇÃO

# LAVAGEM DAS MÃOS

- **Antes de iniciar as atividades realizar a lavagem das mãos, em lavatório exclusivo para esta finalidade, provido de água corrente, sabão líquido e papel toalha;**
- Friccionar as mãos com espuma abundante, por cerca de 20 segundos, com atenção aos espaços interdigitais, unhas, palmas e dorso das mãos e punhos;
- **Enxaguar bem e secar com papel toalha não reciclado, descartando-o em lixeira com tampa acionada por pedal;**
- Realizar a lavagem frequente das mãos sempre que possível.



PROIBIDA A REPRODUÇÃO

# MANUTENÇÃO DO AMBIENTE DE TRABALHO

- **Manter o ambiente de trabalho arejado, se possível com ventilação natural através de janelas para favorecer a circulação do ar.**
- **Se somente dispor de sistema de climatização atentar para a limpeza dos filtros de ar condicionado e manutenção periódica destes equipamentos.**
- **Evitar o acúmulo de materiais inservíveis ou objetos em desuso de modo a facilitar a limpeza de rotina, reduzindo o acúmulo de poeira e demais sujidades.**



PROIBIDA A REPRODUÇÃO

# SISTEMAS DE AR CONDICIONADO

- **PMOC (sistemas acima de 5 TR's = 60.000 BTU's);**
- Caixa de Mistura livre de quaisquer produtos ou utensílios;
- **Renovação de ar mínima de 27/m<sup>3</sup>/h/pessoa;**
- Todos os componentes do sistema de climatização devem apresentar boas condições de limpeza;



# SISTEMAS DE AR CONDICIONADO

- Lã de vidro encapsulada;
- **Serpentinas dotadas de filtro G3, no mínimo, e TAE com filtro G1, no mínimo;**
- Limpeza anual da rede de dutos;
- **Análise semestral da qualidade de ar interior.**



# SISTEMA DE ABASTECIMENTO DE ÁGUA DE CONSUMO

- **Reservação adequada – cisternas e caixas d'água;**
- Garantir a água de consumo dentro dos padrões de potabilidade;
- **Contrato de limpeza e desinfecção, semestral, dos reservatórios de água por empresa habilitada pelo INEA;**
- **Laudos de controle microbiológico e físico-químico da água por empresa habilitada pela ANVISA.**





# FILTROS E BEBEDOUROS

## FILTROS DE VELA CERÂMICA

- Limpeza dos filtros de velas cerâmicas sempre que o fluxo de água diminuir;
- Limpar por meio de escovação manual para remoção de sujeiras, incrustações e biofilmes;
- Utilizar solução de hipoclorito de sódio a 10% para desinfecção da vela e aguardar aproximadamente 20 minutos.

## FILTROS DE CARTUCHO

Ao terem sua capacidade de filtração reduzida, eles devem ser substituídos por outro, lembrando sempre que esse tipo de elemento filtrante remove o cloro da água.



## HIGIENIZAÇÃO DO AMBIENTE DE TRABALHO

- Desinfetar os pisos com produtos saneantes certificados pela ANVISA, seguindo as orientações de uso de cada fabricante, observando prazo de validade – não realizar a mistura de diferentes desinfetantes sob risco de alterar sua eficácia.
- Como exemplo pode ser utilizado o Hipoclorito a 1%, um produto de fácil aquisição e baixo custo, na desinfecção de pisos e também de sanitários e de lavatórios.



PROIBIDA A REPRODUÇÃO

## HIGIENIZAÇÃO DO AMBIENTE DE TRABALHO

- **Limpeza concorrente** – realizada com maior frequência ao longo do horário de expediente – por exemplo em torno de três vezes ao dia, podendo ser aumentada em períodos de maior afluxo de pessoas no local – objetivo: manutenção das condições de higiene do local.
- **Limpeza Terminal** – realizada antes de iniciar as atividades do dia e ao término do expediente – objetivo: mais abrangente, limpeza geral.
- **Atenção:** Evitar realizar varredura a seco, priorizar varredura úmida nos ambientes com equipamento MOP para não dispersar partículas de poeira.



## HIGIENIZAÇÃO DE MATERIAIS E EQUIPAMENTOS DO AMBIENTE DE TRABALHO

- Desinfetar as superfícies como bancadas, mesas, maçanetas, tomadas, interruptores, corrimãos, barras de apoio, painéis de controle de elevadores e outros equipamentos que venham a ser tocados, com Álcool 70.
- Desinfetar teclados de computadores e respectivos acessórios, telefone e demais equipamentos como fones, microfones com Álcool 70 – observar recomendações específicas do fabricante de cada aparelho para uso de outros produtos específicos a fim de não danificar os aparelhos.



PROIBIDA A REPRODUÇÃO

# USO CORRETO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL - EPI

O uso de Equipamentos de Proteção Individual deve ser criterioso em relação à atividade de cada indivíduo.

A recomendação atual quanto ao uso de máscaras pelas autoridades sanitárias é válida para todos os cidadãos que circulem em ambientes coletivos, sendo aceitas as máscaras de tecido resistente, confeccionadas em camada dupla, reutilizáveis após lavagem em água e sabão e imersão em hipoclorito.

**Referência:** Decreto Municipal 47.375/2020

## **IMPORTANTE:**

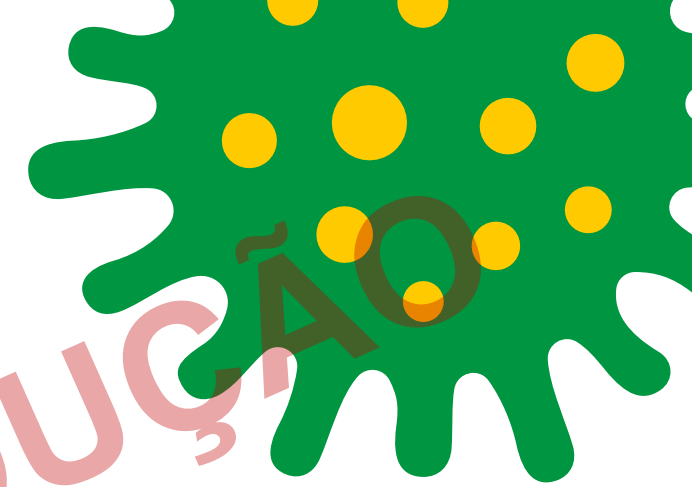
1. Não tocar o rosto mesmo estando de máscara.
2. A máscara deve ser colocada e retirada somente pelas alças laterais



## USO CORRETO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL - EPI

**As máscaras N95 e máscaras cirúrgicas** são indicadas para profissionais de saúde que prestam assistência a pacientes, sendo portanto essenciais a estes profissionais e não à população em geral.

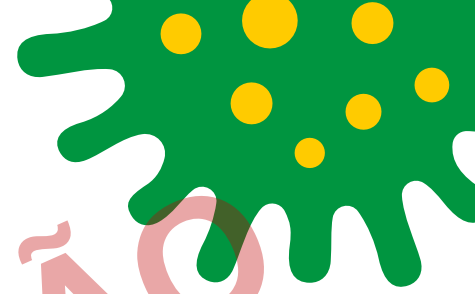
Para os funcionários que atuam em serviços gerais de limpeza e conservação de ambientes de trabalho deve ser disponibilizado, além de máscaras, o EPI apropriado à função (uniforme completo, touca, calçados fechados, luvas de cano longo de material resistente. Como as emborrachadas).



PROIBIDA A REPRODUÇÃO

## CONDUTAS DA EQUIPE DE LIMPEZA

- Os funcionários que realizam tarefas de limpeza e conservação em geral devem realizar suas atividades somente portando o EPI completo. Ao término das atividades retirar as luvas e proceder à lavagem das mãos.
- Não podem realizar outro tipo de atividade simultaneamente (falar ao telefone, atender ao público, manipular alimentos).
- O recolhimento dos resíduos (lixo) deve seguir horários pré-estabelecidos pela rotina do setor e caso haja aumento do volume gerado, a frequência de recolhimento deve ser intensificada.



PROIBIDA A REPRODUÇÃO

## MANEJO DE RESÍDUOS

- **Segregação de resíduos na fonte (INCENTIVO A RECICLAGEM);**
- Local específico para acondicionamento;
- **O resíduo deve ser mantido em container fechado até a destinação final, não sendo admitido arrastar os sacos plásticos pelo chão;**
- Contratos de coleta com empresas licenciadas (para grandes geradores – acima de 120L/dia).





# IMPORTANTE!

- **O uso de luvas pelos cidadãos em geral não se faz obrigatório nem substitui o procedimento de lavagem das mãos com água e sabão.**
- O uso de luvas é específico de atividades profissionais em saúde, ou a depender de funções específicas com os respectivos modelos – como profissionais de limpeza e conservação.
- **O USO DE ÁLCOOL EM GEL A 70 NÃO SUBSTITUI A LAVAGEM DAS MÃOS.** Deve ser usado como complemento à lavagem das mãos, podendo ser ofertado ao público, em situações de impossibilidade de acesso a lavatório com água e sabão.



# IMPORTANTE!

- **Manter distanciamento de precaução de 2 metros de um indivíduo ao outro.**
- Observar o distanciamento de precaução em salas de reuniões presenciais (se estritamente necessárias), nos atendimentos ao público (inclusive delimitando com o uso de faixas o distanciamento).
- **Refeitórios ou áreas para lanches ou de repouso devem delimitar o mesmo espaçamento de segurança de 2 metros entre os funcionários.**



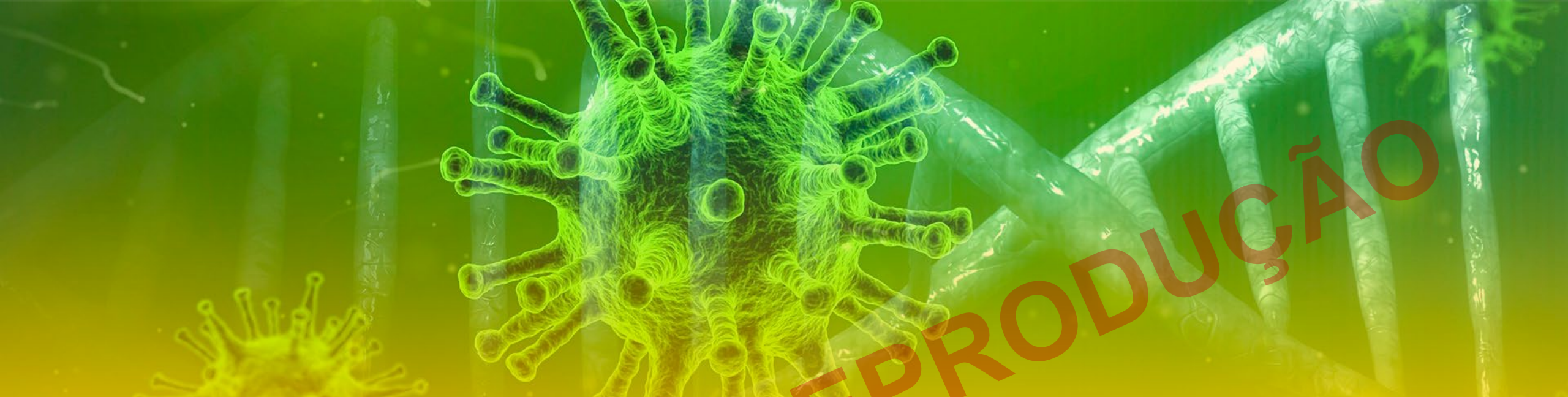
PROIBIDA A REPRODUÇÃO

# IMPORTANTE!

- **Manter sanitários sempre com dispensadores abastecidos de água e papel toalha.**
- **Manter dispositivos abastecidos com álcool gel a 70 nas áreas de circulação.**
- **Manter lixeiras com tampa e acionamento por pedal nos sanitários e nas áreas de refeição.**



PROIBIDA A REPRODUÇÃO



**CORONAVÍRUS:**

**ESSE COMBATE É DE TODOS!**

PROIBIDA A REPRODUÇÃO

Acesse  
rio**contraocorona**.rio  
e saiba mais.



Disque Saúde  
**136**



PROIBIDA REPRODUÇÃO